

第四回

身体哲学実践セミナー

~~~~~ 第一期・最終完成セミナー ~~~~~

2011年7月16日(土)~18日(月) 10:30~19:30

トランセンデンタル

第三回身体哲学実践セミナーは、身体哲学道場・湧氣塾 12 年目の節目として塾長のいう「頭脳知」を超えた<超越的身体の実現>を目標として今までにない張り詰めた雰囲気の中、これ以上ない凝縮した2日間の集中稽古を行いました。

その成果は、次のような参加者の声となって表れています。

### ①T. Nさん

勇崎先生はいつもこのように言う。  
「こうなったら、こうなって、こうしたんだよね。だってそうでしょ。こうなるのが自然だから。そうならない方がおかしいんだよ。」

勇崎先生の独特の言い回しで身体を動かしながら先生の世界を語ってくれる。先生は説明するのではなく語ってくれるのだ。説明とは聞き手がわかるためのものである。わかるとは頭で理解することである。この塾では頭の理解とは人の進化を妨げる行為なのだ。先生の語りは思考的な周波数にあわせようとはしていない。人をできるだけ高い意識に引き上げるように、眠っている潜在的な意識の光に働きかけるようなものだと思う。容赦はしないし見かけ倒しの親切心は感じられない。先生のその姿勢は求めている私にとっては本当にありがたく学ぶ事がたくさんある。

### ②R. Wさん

セミナーという「場」は、とても多くの学びの「場」であったと本当に思います。塾長のいわれる通り、エネルギーの高い場に居るだけで人間は変わってしまうという話は、なんとなく経験してきた様に思うのですが、今回のセミナーで確信する事が出来たと思います。また開催される事があれば、少しでも参加する事で、自分が変れる機会にしたいので必ず参加します。

### ③K. Hさん

二日間みっちり集中稽古をしたことで、午前より午後、初日より二日目というように時間を追うごとに自分の身体モードが変わっていくのがよく感じられました。とにかく身体が軽くなり、浮くようになっていき、手足の末端まで充実していき、身体が自ら動きたがっているような感じになりました。残念ながら今ではいつもの生活に戻り、俗世間の重力に引きずられてしまっていますが。

集中稽古は気づきを得るよいきっかけになりうと思いますが、今回私は、先生が普段からおっしゃっている「浮力」についてよく分った気がします。

いつも以上に稽古の前後で、身体の在り様(内部身体)が全く違っていたためです。

### ④K. Yさん

何事かについて飛躍を遂げるためには日頃のコツコツとした努力に加え、集中した訓練も必要だということを、セミナー三回目の参加にして実感深めた。これを書きはじめたのは24日の深夜(25日)だが、頭が浮いている感覚がまだ残っている。それにしても湧氣塾の身体哲学は奥が深く、また真実である。つまり身体哲学の実践は、より良く生きるとのことと直結している。仏教のいうところの縁起とは、つまりは身体哲学のボディコミュニケーションのことであるまいか。仏教のいうところの悟りとは、つまり身体哲学の頭を浮かせることではあるまいか。ジャック・アタリのいうところのトランスヒューマンとは、身体哲学を極めた人間のことをいうのではあるまいか。9.11.3.11から復興すべきは、最終的にわれわれ一人一人の身体である。私はこれが正しいことを直観している。



今回のセミナーでは、ひとまず身体哲学道場・湧氣塾で十二年間積み上げてきた<呼吸身法における五智の完成>すなわち<超越的身体の完成>を目指します。具体的にいうと、「骨文法」による身体「細分化」と「統合」を毎日ビデオ撮りで検証しながらそれぞれの参加者に高いレベルで実現してもらいます。最終日には三丹田の統合法も指導します。また、ボディコミュニケーションも対人稽古、多人数稽古の他に、新しく三人稽古を付け加えて、骨・関節の<トライアングル調整法>の他にボディコミュニケーションの<トライアングル調整法>も行います。

## 特別レクチャー&プラクティス

### (一) 陰陽、双極性の徹底解明

- ・身体の<前後>(腹と背)、<左右>(四肢)、<上下>(頭と足、頭と腰)
- ・動きの<前後>、<左右>、<上下>

### (二) 陰陽の転換とは



### (三) 三丹田の完成と統合

|     |                                                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 2011/7/16(土)~18(月) 10:30~19:30                                                                                                               |
| 会場  | 身体哲学道場・湧氣塾                                                                                                                                   |
| 講師  | 勇崎賀雄(身体哲学者)                                                                                                                                  |
| 参加費 | 3日: 40,000円(32,000円)(税込)<br>2日: 30,000円(24,000円)(税込)<br>1日: 15,000円(12,000円)(税込)<br>※( )内の金額は湧氣会会員価格です。<br>※昼食は含まれていません。<br>※最終日のみの参加はできません。 |
| 持ち物 | 湧氣球、湧氣珠、湧氣輪、お風呂セット                                                                                                                           |

### 【お申込方法】

HPのご予約フォームからお申込いただくか、参加費をご持参の上、担当の森(和)までお申込下さい。HPからご予約の方は後日参加費をご持参下さい。(申込期限:6月末日)



〒141-0031 東京都品川区西五反田1-14-1 シンセービル3F  
Phone: 03-5759-4411 Fax: 03-5759-4422 E-mail: info@you-ki-juku.co.jp  
http://you-ki-juku.co.jp/